



您應該了解的通貨膨脹知識

了解通脹將有助您更好地規劃退休生活。當您在考慮每年的供款水平，以及冀望達到退休目標所需的投資選項時，應一併考慮通貨膨脹的因素。

甚麼是通脹？

通脹一般是指整體物價持續上升。溫和的通脹一般與經濟增長有正面關係。隨著經濟增長，企業和消費者對於貨品和服務的需求會上升，當貨品需求超越供應，生產商便可提高售價。這個情況就會帶動通脹率上升。

通脹如何影響您的退休準備？

每個人開始部署退休的起步時間或許不同，但我們都應該將通脹列入計算之中。為甚麼？每年 2% 至 3% 通脹率您今日或者覺得無傷大雅，但 10 年、20 年甚至 30 年後過去，您驀然發現，通脹導致您的購買力下降。明白通脹的概念，您便會明白唯有投資才能助我們資產增值，抵抗通脹。

舉例說，若一項投資未計及通脹的回報率為 1%，在通脹率為 3% 的環境下，經通脹調整後的回報實際為負數 (-2%)。如果您的目標是提升長期購買力，在決定投資需要前，必須要考慮通脹這個因素，因為投資回報必須跟上通脹率，方可提升實質購買力。

通脹/通縮與經濟有何關係？

考慮通貨膨脹率上升的可能性時，請務必記住通貨膨脹並不總是一件壞事。一定程度的通貨膨脹可以對市場產生積極影響。怎樣說？價格上漲經常迫使消費者採取行

動。面對物價上漲，人們傾向於現在消費，因為擔心之後價格會進一步向上。隨著需求增加，公司可以提高產量，它們利潤亦可以相應提高。

從經濟角度而言，一定程度的通脹率也不錯，因為價格上漲趨向減輕對長時間通縮的擔憂。通縮又如何？當消費者擔心長時間通縮，基於價格會下跌的預期，他們會傾向推遲消費。當發生這種情況時，需求就會下降，公司的銷量亦會減少，最終可能導致裁員。一旦失業率上升時，工資增長下降，工人最終能夠花費的錢便更少了公司只能進一步降低售價回應，通縮週期持續。

香港最近十年的通脹情況

根據香港政府統計處的數字，我們可見在過去十年(2010至2019年)綜合消費物價指數(Composite CPI)均錄得按年升幅平均升幅為約3%。簡單舉例，假設一件物件於2010年時售價為1000元，單計逐年的通脹率，同一物品於十年後將需售1337元。

本地消費物價指數在過去十年的按年變動率		
年份	綜合消費物價指數*	單純因應通脹計算的物件售價(元)
2010	1.7%	1000
2011	5.3%	1053
2012	4.7%	1102.4
2013	4.0%	1146.5
2014	3.5%	1186.7
2015	2.5%	1216.3
2016	2.3%	1244.3
2017	1.7%	1265.5
2018	2.6%	1298.4
2019	3.0%	1337.3

*資料來源：香港政府統計處。數字已剔除所有政府一次性紓困措施的影響。

投資涉及風險，本資料只供一般參考用途。