

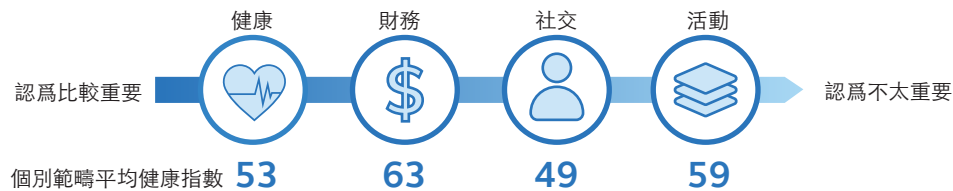
# 信安香港退休健康指數

(香港市民的平均值，以100分為滿分)

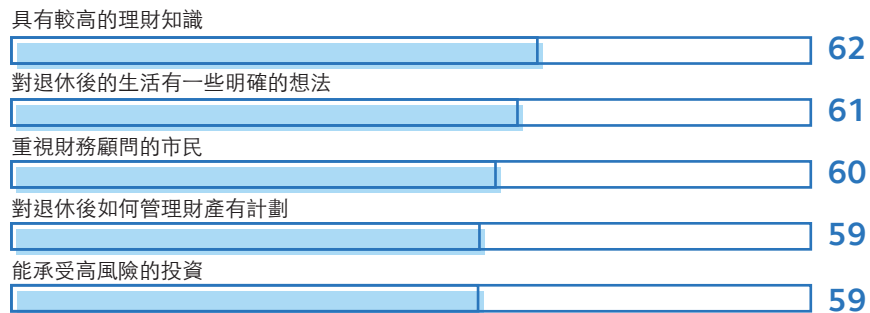
## 56

### 四大範疇

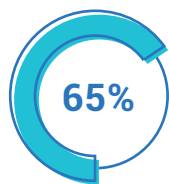
\*每範疇佔總體指數25%



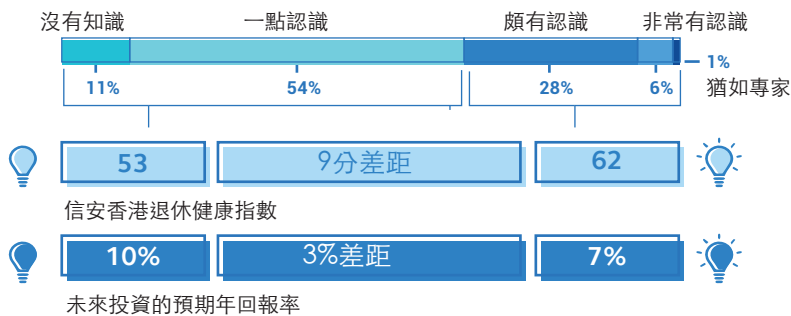
受訪者具有以下特徵的退休健康指數得分較高



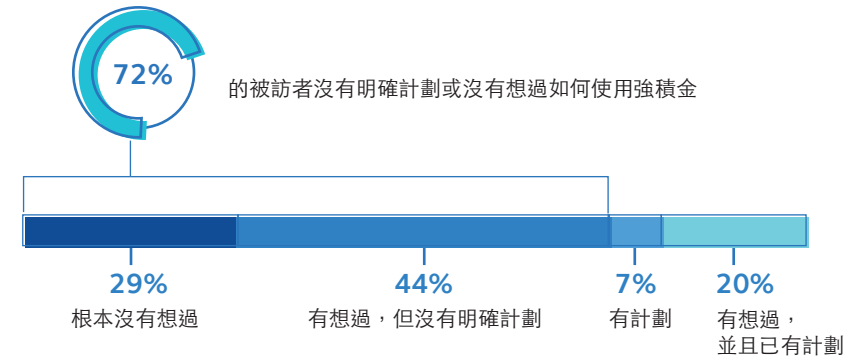
### 退休指數與理財知識水平相關



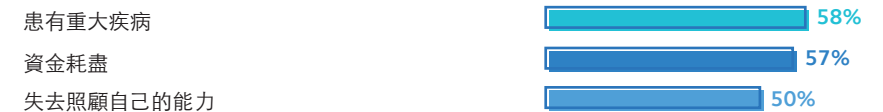
認為沒有或只有一點理財知識



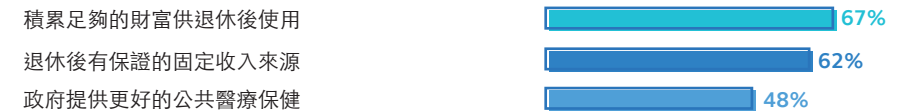
### 需要關注更多退休後的投資



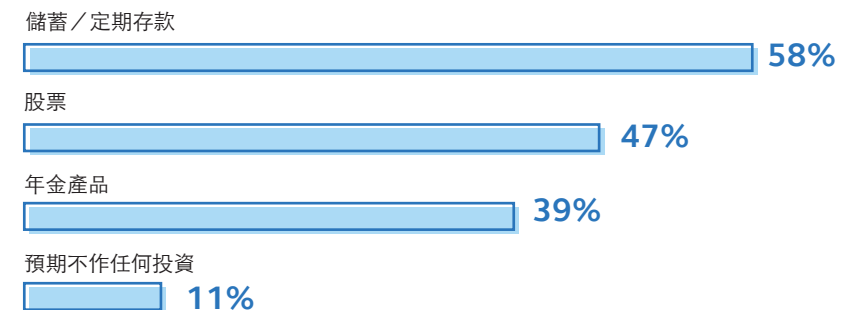
### 退休前最擔心的問題



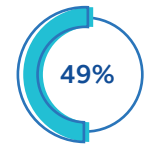
### 令退休更有安全感的方法 (前3名)



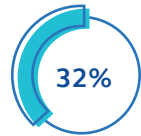
### 退休前投資三大投資產品類型



## 財務狀況和態度

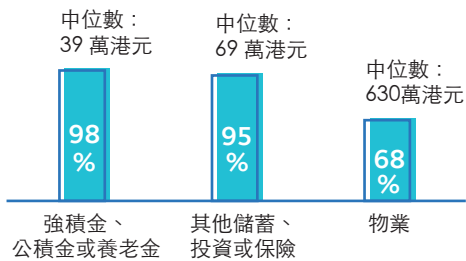


認為已為退休  
做好財務準備



預期在退休後工作

所持有金融資產和金額



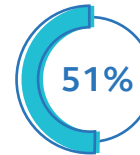
預期退休後支出 中位數：  
退休前支出的63%

預期需要儲備金額 中位數：  
450 萬港元

預期退休年齡 62歲（現時35-39歲預期  
61歲退休 vs 現時55歲以上  
預期64歲退休）

## 健康

不想在老後負擔  
醫療費用



朝著更健康的生活  
邁進一步



令自己對健康更有安全感的方法

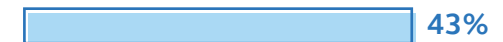
改善自己的行為



有醫療保險可以支付退  
休後的大部分醫療費用



生活在一個更好的環境



56% 擁有一份以上的醫療/健康保險（危疾/醫療保險）

56%

## 社交



認為社交對整體退  
休幸福重要

退休後社交關係與退休前最大的不同



配偶



鄰居



父母



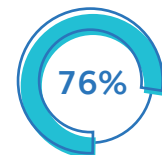
滿意對社交方面的準備

有意在香港/香港以外地區退休

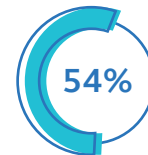


在香港以外退休的三大原因：降低開支、更好的海外支持、更清潔的環境

## 活動



認為保持活躍及做充實的活動  
對整體退休幸福重要



開始計劃退休期間  
要做的事情

熱門活動



45%

去更多地方旅行



44%

經常去度假



40%

花更多時間與家人  
和朋友在一起