



「儲蓄達人」教你五招輕鬆計劃退休

每個人對理想退休生活的定義均不同，有人希望退休後環遊世界、有人希望購買海外物業作渡假屋，亦有人選擇花更多時間和兒孫們在。無論你所想的退休生活是何種方式，均應該包括退休儲蓄計劃，年輕時及早開展，將能更有效地發揮複息效應關係，或會帶來意想不到的回報。

複息效應就是在每次計算利息時，把前一期的儲蓄本金與利息，一併計算在下一期的計息單位中，就如滾雪球一樣，本金生利息，利息加本金又繼續生更多利息，長遠能大大提升儲蓄的價值。

Principal Financial Group 連續第三年進行了 Principal®Super Saver(下文譯作：「儲蓄達人」)調查，歸納出由年輕、成功的「儲蓄達人」分享的五個小貼士。

1. 在自己能力範圍內消費

你不必消除所有的娛樂，只要遵從「不先使未來錢」、於自己能負擔的範圍內消費，隨著時間的流逝，累積而來的小改變將可帶來大不同。首先訂立每月的消費預算，然後找出符合自己預算的生活方法。

以下就是「儲蓄達人」的慳錢方法：

43% 駕駛較舊的車輛

41% 住在平實的房屋

41% 減少旅行次數

40% 多「自家製(D.I.Y)」而非聘請別人幫忙

2.聰明地處理債務

具體地說，「儲蓄達人」建議你每月還清卡數。因為所有的債務都會牽涉利息，而部分貸款的利息更是相當驚人。因此，如果及早還清債務，就有更多流動資金用作投資、儲蓄用途，實現個人財務計劃。

3.將「退休儲蓄」列入每月賬單

幻想一下你想要的退休生活，並制定計劃以實現你的目標。最有效的做法，就是把為未來的退休儲蓄當作你每月需要支付的一筆賬單。每月出糧的時候，將部份的收入撥到退休的儲蓄戶口，使你可以首先支付給未來的自己。

「儲蓄達人」中有 71%表示，他們在 20 多歲時已經開始為退休儲蓄，包括每月儲蓄至少薪金的一成作退休儲備，以及隨着每年的加薪幅，增加退休儲蓄等。

4.設立應急基金

設立應急基金的最大目的，是為了不讓意料之外的事情破壞你的長期計劃。「儲蓄達人」通常將大部份資金用於改善財務狀況。其中包括一個應急基金：96%的「儲蓄達人」有設立應急基金，而其中約 66%已預留了 4 個月甚或更長時間的生活應急費用。

5.不斷學習理財知識

「儲蓄達人」通常願意不斷學習一些有關個人理財和退休的知識。